**احمرار العين وتورمها**

إن احمرار العين وتورمها من الأمور التي تسبب مشاكل واضطرابات في الرؤية وألم في العين ، وله عوامل عدة ، فهو ينتج من عدوى في العين أدت إلى الالتهاب ، في الأغلب يكون في عين واحدة . عادة ما يشفى احمرار العين وتورمها من نفسه ولا يحتاج إلى علاج ، مجرد فقط وضع كمادات مياه دافئة على العين المصابة وستُشفى سريعاً إن شاء الله .

**أسباب احمرار العين وتورمها :**

يوجد عدة أسباب احمرار للعين وتشمل :

1. **البردة**

عبارة عن  تورم في جفن العين ناتج عن انسداد الغدد الدهنية، لكنه عادة غير مؤلم ، يمكن أن تساعد كمادات المياه الدافئة في تخفيف التورم، ولكن قد يحتاج الأمر إلى تدخل الطبيب في بعض الأحيان ، فإذا لم يتحسن التورم بعد بضعة أيام، فمن الأفضل استشارة الطبيب.

1. **التهاب الجفن**

أن تكون الجفون حمراء وملتهبة، وتتحول جذور الرموش إلى قشور. المحافظة على النظافة الجيدة يقي من احتمالية الأصابة بالتهاب الجفن ، وغسل الوجه المتكرر ايضاً واستخدام كمادات المياه الدافئة وتدليك الجفون بلطف لتسليك الغدد الدهنية المسدودة و تقليل تهيج الجلد ومنع الالتهاب والتورم.

1. **الحساسية**

قد تتسبب الحساسية احمرارالعين وتورمها و صداع ، ومن أسباب إصابة الإنسان بها قيام الجسم برد فعل مناعي نتيجة تعرضه لأحد مسببات الحساسية ؛ أمثلة: حبوب اللقاح، الغبار، الدخان، أو الأتربة.

1. **الاصابات والصدمات المباشرة**

تعرض العين لاصطدام أو خبطات أو دخول جسم غريب فيها ، فإنه يؤدي إلى احمرار العين وتورمها .

1. **التهاب الملتحمة**

من الأسباب الشائعة لاحمرار العين وتورمها هو التهاب الملتحمة، وهو عدوى فيروسية أو بكتيرية تصيب العين ، يتسبب الفيروس أو البكتيريا في رد فعل مناعي يؤدي إلى حدوث التهاب، هذا يمكن أن يؤدي إلى احمرار العين وتورمها ، قد تشعر ببعض الألم والحرقان والحكة بالإضافة إلى التورم، من المهم علاج التهاب الملتحمة على الفور لأنه يمكن أن ينتشر بسرعة ويسبب مشاكل خطيرة إذا ترك بدون علاج لفترة طويلة .

1. **هربس العين**

يبدو انتفاخ العين في الايام الاولى من الإصابة سئ جداً ، ولكن مع الوقت تتحسن الحالة مع اخذ العلاج المناسب .

**مشاكل تسبب احمرار العين وتورمها وكيفية علاجها :**

 يوجد عدة مشكلات تسبب احمرار العين وتورمها ، ويمكن تحديد عدة حالات من اجل علاج أحمرار العين وتورمها :

* **ستيي**

حالة مرضية عبارة عن  انتفاخ في الجفن مصحوبًا عادة بألم شديد، وعادةً ما يختفي بدون أى تدخل طبي، ويمكنك وضع كمادات مياه دافئة على المنطقة المصابة بانتظام ، لمعالجة هذا التورم يجب تجنب وضع أشياء تسبب تحسس للعين حتى يتلاشى الانتفاخ .

* **التهاب باطن العين**

تحدث هذه الحالة بسبب إصابة الغشاء المحيط بمقلة العين وبطانة الجفن المصحوبة بانتفاخ في العين، ولمعالجة التورم يمكن استخدام كمادات المياه الدافئة بانتظام، وتجنب الماكياج تماماً خلال هذه الفترة لتجنب العدوى، كما تحتاج إلى غسل اليدين وتطهيرها باستمرار، وتجنب فرك العينين، ولا بد من استخدام المضادات الحيوية تحت إشراف الطبيب.

* **احتباس السوائل**

تسبب إحتباس السوائل في العين والتي تظهر في شكل احمرارالعين وتورمها ، ويمكن علاج هذه الحالة منزلياً عن طريق اتباع بعض طرق العلاج، مثل تقليل الملح في الطعام ، لعلاج احتباس السوائل وزيادة الانتفاخ ، وتحتاج إلى استخدام أنواع معينة من الأدوية المضادة للالتهابات عن طريق الفم ، وكذلك استخدام مضادات الهيستامين والمضادات الحيوية.

* **انسداد الغدة الدمعية**

عند انسداد القنوات الدمعية، لا تستطيع العين تصريف الدموع ، مما يتسبب في تورم العينين واحمرارها، وقد يتطلب الأمر التدخل الطبي والجراحي لفتح القنوات الدمعية .

**حل تورم العين :**

يوجد حلول منزلية لعلاج احمرار العين وتورمها ، أشهرها استخدام كمادات المياه الدافئة ، وشرب كميات مناسبة من المياه واتباع نظام صحي ملائم ، والنوم لفترات كافية .

**هل احمرار العين من اعراض كورونا ؟**

يوجد دراسة في مارس 2020 تشير إلى أن التهاب الملتحمة يمكن أن يكون أحد أعراض كوفيد 19 ، إذ أوضحت الدراسة ظهور هذه الأعراض على امرأة تبلغ من العمر 29عاماً ، إذ كانت تعاني من أعراض تنفسية طفيفة لكنها عانت من حالة التهاب الملتحمة .

 وأكدت نتائج الدراسة أن فيروس كورونا وُجد في إفرازات العين للمصابين بالفيروس، وهي معدية في حالة ملامستها، وأن الفيروس قد يظهر في بدايته بالتهاب في ملتحمة العين مع الأعراض المعروفة للفيروس .

إن العين من الأعضاء الحساسة في جسم الإنسان، ولابد من الاعتناء بها بشكل ضروري ودقيق جدا ، حتى لا تكون عرضه للأمراض والالتهابات .

 إن كوفيد 19 قد يكون له تأثيرات سلبية على صحة العين، وأن احمرارها من الوارد أن يكون انذار بالإصابة بعدوى كوفيد 19 .

**وفي النهاية ، إن حاسة البصر والعين من أهم نعم الله عز وجل علينا ، لذلك يجب علينا الاهتمام بها أقصى اهتمام وعند حدوث أى نوع من المشكلات التوجه فوراً إلى الطبيب كي لا تكون عرضه لإصابة خطرة لا يستطيع تحجيمها لا قدر الله فيما بعد .**